



# จดหมายข่าว

## เทศบาลตำบลท่ามะเขือ

อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร

[www.tmkcity.go.th](http://www.tmkcity.go.th) e-mail: [tmkcity@hotmail.co.th](mailto:tmkcity@hotmail.co.th)

โทร. 055-781-010 โทรสาร. 055-781-884

ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๓

### โครงการอบรมกฎหมายนำรัฐสู่ชุมชน และโครงการยุติธรรมเคลื่อนที่



วันที่ 10 มีนาคม 2563 เทศบาลตำบลท่ามะเขือ จัดโครงการอบรมกฎหมายนำรัฐสู่ชุมชนและ โครงการยุติธรรมเคลื่อนที่ ประจำปีงบประมาณ 2563 ณ อาคารอเนกประสงค์เทศบาลตำบลท่ามะเขือ โดยมีนายมานพ ปีทมาลัย นายกเทศมนตรีตำบลท่ามะเขือ นายกสมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย เป็นประธานพิธีเปิดการอบรม ซึ่งการจัดกิจกรรมในครั้งนี้ มีวัตถุประสงค์เพื่อเผยแพร่ประชาสัมพันธ์สร้างการรับรู้เกี่ยวกับบทบาท ภารกิจ และผลการดำเนินงานของศูนย์ยุติธรรมชุมชนและศูนย์ข้อมูลข่าวสารของเทศบาลตำบลท่ามะเขือ และส่งเสริมให้ประชาชนเข้าถึงงานบริการของเทศบาลตำบลท่ามะเขือได้อย่างสะดวกรวดเร็ว สร้างความโปร่งใสในการปฏิบัติราชการตามระบบการบริหารจัดการภาครัฐที่ดี



# จดหมายข่าว

## เทศบาลตำบลท่ามะเขือ

อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร

[www.tmkcity.go.th](http://www.tmkcity.go.th) e-mail: [tmkcity@hotmail.co.th](mailto:tmkcity@hotmail.co.th)

โทร. 055-781-010 โทรสาร. 055-781-884

ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๓

### โครงการอบรมให้ความรู้แก่ผู้ประกอบการด้านน้ำดื่มหยอดเหรียญ



วันที่ 11 มีนาคม 2563 เทศบาลตำบลท่ามะเขือ จัดโครงการอบรมให้ความรู้แก่ผู้ประกอบการด้านน้ำดื่มหยอดเหรียญ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 ณ ห้องประชุมโรงเรียนอนุบาลเทศบาลตำบลท่ามะเขือ โดยมีนางชยาภรณ์ เที้ยวพันธ์ ปลัดเทศบาลตำบลท่ามะเขือ เป็นประธานพิธีเปิดการอบรม ซึ่งกิจกรรมในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อให้ผู้ประกอบการสามารถผลิตน้ำได้อย่างถูกสุขลักษณะ และประชาชนในเขตเทศบาลตำบลท่ามะเขือได้มีความรู้เรื่องสุขลักษณะของน้ำที่ใช้ในการอุปโภคบริโภคในชีวิตประจำวัน ส่งผลให้ประชาชนได้ใช้น้ำที่สะอาด ดื่มแล้วปลอดภัยและมีสุขภาพดี



# จดหมายข่าว

## เทศบาลตำบลท่ามะเขือ

อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร

[www.tmkcity.go.th](http://www.tmkcity.go.th) e-mail: [tmkcity@hotmail.co.th](mailto:tmkcity@hotmail.co.th)

โทร. 055-781-010 โทรสาร. 055-781-884

ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๓

โครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) และการจัดทำหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันตนเอง



วันที่ 13 มีนาคม 2563 เทศบาลตำบลท่ามะเขือ จัดโครงการอบรมเชิงปฏิบัติการให้ความรู้ในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID - 19) และการจัดทำหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันตนเอง ประจำปีงบประมาณ 2563 ณ โรงเรียนอนุบาลเทศบาลตำบลท่ามะเขือ โดยมี นายประวิทย์ สวัสดิ์ศรี รองนายกเทศมนตรีตำบลท่ามะเขือเป็นประธานพิธีเปิดการอบรม และนางชยาภรณ์ เทียวพันธ์ ปลัดเทศบาลตำบลท่ามะเขือ กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดกิจกรรม ซึ่งการจัดกิจกรรมในครั้งนี้มีวัตถุประสงค์ เพื่อให้ทีมวิทยากร ครู ก. ซึ่งประกอบไปด้วย ผู้ใหญ่บ้าน ผู้ช่วยผู้ใหญ่บ้าน ผู้นำชุมชน อาสาสมัครสาธารณสุขประจำหมู่บ้าน ครูในสถานศึกษาสังกัดเทศบาลตำบลท่ามะเขือ และประชาชนในเขตเทศบาลตำบลท่ามะเขือ มีความรู้เกี่ยวกับการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID - 19) และการจัดทำหน้ากากอนามัย แล้วนำผลการอบรมไปเผยแพร่ให้กับประชาชนได้รู้วิธีการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา (COVID - 19) ด้วยตนเองต่อไป ทั้งนี้ นายมานพ ปัทมาลัย นายกเทศมนตรีตำบลท่ามะเขือ นายกสมาคมสันนิบาตเทศบาลแห่งประเทศไทย ได้ลงพื้นที่ตรวจเยี่ยมและให้กำลังใจผู้จัดและผู้เข้ารับการอบรมด้วย



# จดหมายข่าว

## เทศบาลตำบลท่ามะเขือ

อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร

[www.tmkcity.go.th](http://www.tmkcity.go.th) e-mail: [tmkcity@hotmail.co.th](mailto:tmkcity@hotmail.co.th)

โทร. 055-781-010 โทรสาร. 055-781-884

ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๓

### โครงการชำระภาษีเคลื่อนที่ของเทศบาลตำบลท่ามะเขือ



เทศบาลตำบลท่ามะเขือ จัดโครงการชำระภาษีเคลื่อนที่ของเทศบาลตำบลท่ามะเขือ ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. 2563 ระหว่างวันที่ 11 - 13 มีนาคม 2563 ณ ศาลเจ้าพ่อปู่ดำ เพื่ออำนวยความสะดวกและกระตุ้นให้ประชาชนเกิดความกระตือรือร้นในการชำระภาษีตามระยะเวลาที่กฎหมายกำหนด ตลอดจนเป็นการเพิ่มประสิทธิภาพการจัดเก็บรายได้ประเภทภาษีของเทศบาลอีกด้วย



# จดหมายข่าว

## เทศบาลตำบลท่ามะเขือ

อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร

[www.tmkcity.go.th](http://www.tmkcity.go.th) e-mail: [tmkcity@hotmail.co.th](mailto:tmkcity@hotmail.co.th)

โทร. 055-781-010 โทรสาร. 055-781-884

ประจำเดือน มีนาคม ๒๕๖๓

โครงการอบรมให้ความรู้และพัฒนาส่งเสริมอาชีพ (การสาธิตการทำเจลล้างมืออเนกประสงค์, หน้ากากอนามัยแบบผ้าสวยงาม)



วันที่ 17 มีนาคม 2563 เทศบาลตำบลท่ามะเขือ จัดโครงการอบรมให้ความรู้และพัฒนาส่งเสริมอาชีพ (การสาธิตการทำเจลล้างมืออเนกประสงค์, หน้ากากอนามัยแบบผ้าสวยงาม) ณ สำนักงานเทศบาลตำบลท่ามะเขือ เพื่อส่งเสริมให้ผู้ว่างงาน ผู้สูงอายุ ผู้พิการ กลุ่มสตรีและประชาชนมีทักษะความรู้เกี่ยวกับการทำเจลล้างมืออเนกประสงค์และหน้ากากอนามัยแบบผ้าสวยงาม เพื่อส่งเสริมเป็นอาชีพทางเลือกและเป็นการเพิ่มรายได้เสริมให้กับครอบครัว ลดภาระค่าใช้จ่ายเกี่ยวกับการซื้อสินค้าจำเป็นในการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ส่งผลให้ประชาชนมีคุณภาพชีวิตที่ดีขึ้น มีภูมิคุ้มกันต่อการเปลี่ยนแปลงของสังคม ต่อไป



# จดหมายข่าว

## เทศบาลตำบลท่ามะเขือ

อำเภอคลองขลุง จังหวัดกำแพงเพชร

[www.tmkcity.go.th](http://www.tmkcity.go.th) e-mail: [tmkcity@hotmail.co.th](mailto:tmkcity@hotmail.co.th)

โทร. 055-781-010 โทรสาร. 055-781-884

# โรค COVID-19

## อันตรายจากโคโรนาไวรัส ร้ายแรงถึงขั้นเสียชีวิต

โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 หรือ **โรคโควิด 19** เป็นโรคติดต่ออันตราย มีความรุนแรงถึงขั้นเสียชีวิตได้ เกิดจากไวรัสโคโรนาสายพันธุ์ใหม่ 2019 ที่ระบาดมาจากเมืองอู่ฮั่น ประเทศจีน

### กลุ่มเสี่ยง

- ▶ เด็กเล็ก ▶ ผู้สูงอายุ
- ▶ ผู้ที่มีโรคประจำตัว
- ▶ ผู้ที่มีภาวะคุ้มกันบกพร่อง
- ▶ คนดูแลหรือใกล้ชิดผู้ป่วย
- ▶ บุคลากรทางการแพทย์

หากพบผู้ป่วย หรือผู้ต้องสงสัยที่ติดเชื้อ **ต้องแจ้งพนักงานควบคุมโรคติดต่อ ภายใน 3 ชม.**

ฝ่าฝืนมีโทษ ปรับไม่เกิน 20,000 บาท

### อาการ

ไอ จาม มีน้ำมูก

เจ็บคอ

คลื่นไส้ อาเจียน

ท้องเสีย

ปวดหัว มีไข้

หายใจลำบาก เหนื่อยหอบ

เจ็บหน้าอก

เมื่อยตัว อ่อนเพลีย

มีระยะฟักตัวของโรค อย่างน้อย **14 วัน** แต่ไม่เกิน **28 วัน**

### วิธีป้องกัน



ล้างมือให้สะอาด ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์



สวมหน้ากากอนามัย อย่างถูกต้อง



เช็ดแอลกอฮอล์ พื้นผิวที่สัมผัสบ่อย



ปิดฝาชักโครก ทุกครั้งที่กดน้ำ



เลี่ยงพื้นที่แออัด

### เบอร์สายด่วน COVID-19



**1422** สายด่วนกรมควบคุมโรค หากมีข้อสงสัย หรือพบผู้ต้องสงสัยติดเชื้อ



**1323** สายด่วนสุขภาพจิต หากเครียด วิตกกังวล



**1111** สายด่วนศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน ขอความช่วยเหลือ ร้องเรียน ร้องทุกข์ แจ้งเหตุ

ข้อมูลจาก กรมควบคุมโรค, กระทรวงสาธารณสุข, องค์การอนามัยโลก, แพทยสภา, ศูนย์บริการข้อมูลภาครัฐเพื่อประชาชน